

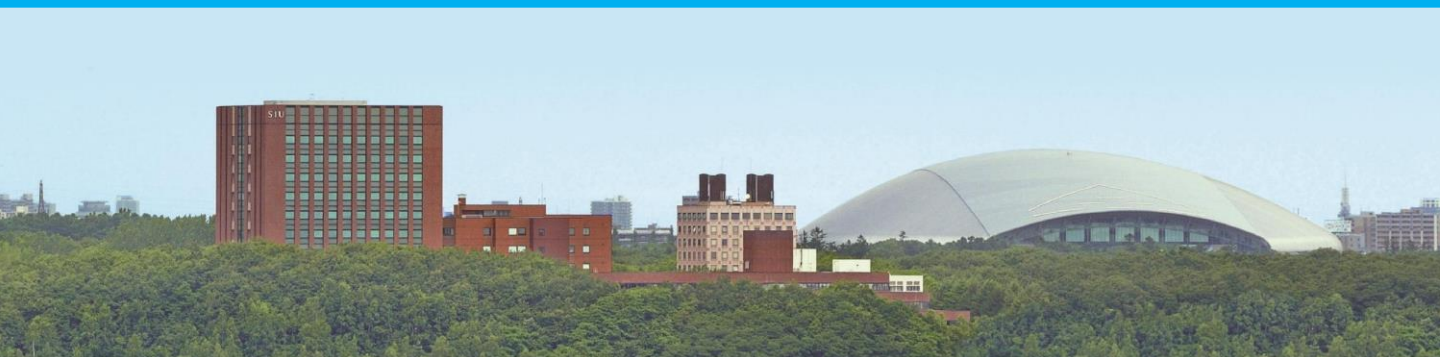
令和4年(2022年)度

# 北海道高等学校 運動部活動指導者研修会

## 本研修会の趣旨

本道の運動部活動指導者の指導力向上を通して、安全安心で効果的な部活動の運営、高校生の競技力向上等を図るとともに、令和5年度の北海道インターハイでの本道選手団の活躍につなげる目的で、開催いたします。

主催 北海道教育委員会・北海道高等学校体育連盟・札幌国際大学  
日時 令和4年9月9日(金)午後・10日(土)午前  
会場 札幌国際大学(札幌市清田区清田4条1丁目4-1)  
参加費 無料



## 9月9日(金)

11:45	受付(2号館 1F)
13:00	開会式
13:20	研修講座1(テーマ別)
13:30	研修講座2(テーマ別)
14:10	研修講座3 (室伏広治氏 講演)
14:20	
15:00	
15:20	
16:45	

## 講師 室伏 広治 氏



スポーツ庁 長官  
陸上競技ハンマー投げ選手として  
2000年シドニー  
2004年アテネ  
2008年北京  
2012年ロンドン五輪出場  
アテネ五輪では、陸上・投擲種目で、アジア史上初の金メダルに輝いた。  
2020年10月より現職。

## 9月10日(土)

8:30	受付(2号館 1F)
9:20	研修講座4(テーマ別)
10:00	研修講座5(テーマ別)
10:10	研修講座6 (栗山英樹氏 講演)
10:50	
11:10	
12:35	閉会式
12:45	

## 講師 栗山 英樹 氏



野球日本代表 監督  
1984年3月  
ヤクルトスワローズへ入団  
2011年 11月  
北海道日本ハムファイターズ  
監督就任  
10年間指揮を執り  
パ・リーグ優勝2度  
2016年日本一正力松太郎賞を受賞。  
2021年11月より現職。

講演(研修講座3・6)について

お申込み者数によっては、講堂と隣接した会場でのリモートの可能性がありますので、ご了承ください。

研修講座(テーマ別) 以下の講座を2日間で受講いただきます。

<p><b>A</b></p> <p><b>自己成長を促すSGP</b> (セルフグロースプログラム) 道内高校でのトライアルの結果から</p>		<p>スポーツ人間学部スポーツ指導学科 教授 <b>阿井英二郎</b>(コーチング学・スポーツ心理学) 経歴:プロ野球選手としてヤクルトスワローズ、ロッテマリーンズ、その後高等学校教諭歴任。 2013年北海道日本ハムファイターズ1軍ヘッドコーチ 役職等:日本オリンピック委員会強化スタッフ (医・科学スタッフ)</p>
<p><b>B</b></p> <p><b>パフォーマンス向上のための最新トレーニング科学</b></p>		<p>スポーツ人間学部スポーツ指導学科 教授 <b>小林秀紹</b>(トレーニング科学、数理体力学) 経歴:アイスホッケー選手としてインターハイ、インカレ、国体出場。 小学校(養護学級)、高校、高専教員歴任。 役職等:JSPOアイスホッケー指導員、日本オリンピック委員会強化スタッフ、JATI上級トレーニング指導者、NSCA認定S&amp;Cスペシャリスト、NSCAジャパン副理事長</p>
<p><b>C</b></p> <p><b>動きのコツをつかむ</b> —運動生理学からみた競技力向上—</p>		<p>スポーツ人間学部スポーツ指導学科 教授 <b>国田賢治</b>(運動生理学、神経生理学) 経歴:筑波大学修士課程体育研究科修了 金沢大学後期博士課程自然科学研究科修了 大阪市立大学都市健康・スポーツ研究センター准教授 役職等:日本健康行動科学会理事長 日本生理人類学会評議員</p>
<p><b>D</b></p> <p><b>体の不思議とケガの予防</b> —ストレッチ・マッサージと疲労回復—</p>		<p>スポーツ人間学部スポーツ指導学科 教授 <b>樋口善英</b>(理学療法・機能解剖) 経歴:国際医療福祉大学大学院修了。獨協医大日光医療センター整形外科リハビリテーション部、札幌医大第二解剖訪問研究員、温泉医科学研究所副所長などを歴任。 役職等:日本オリンピック委員会強化スタッフ(医・科学、情報・戦略)、ビッグツリススポーツクラブ顧問など他多数</p>
<p><b>E</b></p> <p><b>アスリートのストレスとメンタルコンディション</b></p>		<p>スポーツ人間学部スポーツビジネス学科 講師 <b>田部井祐介</b>(コーチング学・スポーツ心理学と情報戦略) 経歴:筑波大学にて博士号(コーチング学)を取得 筑波大学体育系の特任助教を経て、2020年より現職。 役職等:筑波大学女子サッカー部監督 サッカーU16日本女子代表テクニカルスタッフ 札幌国際大学女子サッカー部監督</p>

座席に限りがありますので、参加者を4つのグループに分け、右記のローテーションで受講していただきます。  
(A・Eは、いずれか1つの受講)

グループは、当日受付にてご案内させていただきます。

	研修講座 1 9日 13:30～	研修講座 2 9日 14:20～	研修講座 4 10日 9:20～	研修講座 5 10日 10:10～
1G	<b>A</b>	<b>D</b>	<b>C</b>	<b>B</b>
2G	<b>B</b>	<b>E</b>	<b>D</b>	<b>C</b>
3G	<b>C</b>	<b>B</b>	<b>A</b>	<b>D</b>
4G	<b>D</b>	<b>C</b>	<b>B</b>	<b>E</b>

こちらの

申し込みフォーム

↑ クリック

から、お申し込みください。

申し込みは8月中旬頃までをお願いします。

(定員に達し次第、受付を終了させていただく場合があります)

本研修会についてのお問い合わせ

junki-yasuda(アット)ts.siu.ac.jp (札幌国際大学・担当 安田)

※(アット)を@に変えて、メールにてお問い合わせください。

スマホやタブレットではこの二次元バーコードをカメラで読み込むとお申し込みいただけます。



申込み

令和4年(2022年)度

# 北海道高等学校 運動部活動指導者研修会 in 札幌国際大学

2022年9月9日・10日

## 札幌国際大学 交通アクセス (札幌市清田区清田4条1丁目4-1)

大学HP(本学までのアクセス)

↑ クリック



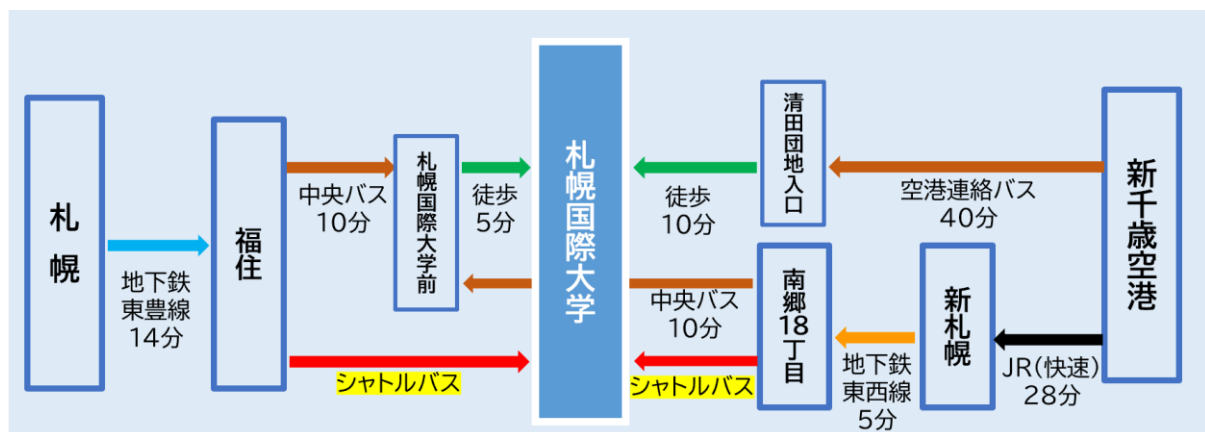
駐車スペースに限りがありますので、  
できるだけ公共交通機関やシャトルバス  
のご利用をご検討ください。

## シャトルバス

「福住駅」「南郷18丁目駅」から **シャトルバス** を運行いたします。

ご乗車希望の方は、申込みフォームにて乗車駅を選択して乗車希望をしてください。

※後日、連絡用メールアドレスに、乗車場所や発車時刻等をご案内をいたします。



## 公共交通

地下鉄「福住駅」より中央バス乗車 → 「札幌国際大学入口」バス停から 徒歩5分

## 自家用車

大学の駐車場もご利用いただけますが、駐車スペースに限りがありますので、当日、近隣駐車場をご利用いただく場合もあります。

※後日、連絡用メールアドレスに、駐車場の利用についてご案内をいたします。